



Информационное сообщение для СМИ

3 апреля 2024, Нижегородская область

ОБРАЗ ЖИЗНИ НИЖЕГОРОДЦЕВ КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ (7 АПРЕЛЯ)

Всемирный День здоровья, отмечаемый ежегодно 7 апреля, призван привлечь внимание к проблемам в здравоохранении. В 2024 году он пройдет под девизом «Здоровье для всех». По данным выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2023 году, в Нижегородской области 50% нижегородцев оценили свое здоровье как хорошее.

«1,5 млн человек (в том числе старше 80 лет) в 2023 году в Нижегородской области систематически занимались физической культурой и спортом. Это на 22,2% больше по сравнению с показателем 2019 года. Наибольшую долю – 51,1% – составили люди от 3 до 29 лет. Из числа занимавшихся 39,6% – это женщины» — отметила Лариса Богаткова.

Здоровый образ жизни создает условия для нормального течения физиологических и психических процессов, что снижает вероятность заболеваний и увеличивает продолжительность жизни человека. В 2023 году ожидаемая продолжительность здоровой жизни нижегородцев составила 61 год. В 2021 году - 59 лет.

По данным выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2023 году, в Нижегородской области:

не употребляли табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия:

- 94% женщин;
- 70% мужчин.

оценили свое здоровье как:

- очень хорошее – 2,6%;
- хорошее – 49,8%;
- удовлетворительное – 40,3%;
- плохое – 6,3%;
- очень плохое – 0,9%.

Для сохранения и поддержания здоровья, а также ранней диагностики заболеваний необходимо регулярно проходить медицинские осмотры.

Профилактические медицинские осмотры в 2022 году в Нижегородской области прошли:

- 72,1% взрослого населения (от числа подлежащих осмотрам);
- 95,8% детей в возрасте 0-14 лет;
- 95,2% детей в возрасте 15-17 лет.

«Медицинскую помощь жителям региона в 2022 году оказывали в 136 больницах, в том числе в 9 детских. 16 больниц расположены в сельской местности. Кроме того, оказание первой помощи и ведение амбулаторных исследований осуществлялось в 685 поликлиниках» — подчеркнула Лариса Богаткова.

В 2022 году здоровье нижегородцев поддерживали:

- 15,3 тыс. врачей, в том числе 5,4 тыс. высшей и первой категории;
- 32,3 тыс. человек среднего медицинского персонала, в том числе 23,1 тыс. медицинских сестер.

В 2022 году в Нижегородской области функционировало:

- 178 санаторно-курортных организаций и организаций отдыха на 26,6 тыс. мест;
- 7 детских санаториев на 849 мест.

Нижегородстат желает всем крепкого здоровья, энергии, бодрости и долгих лет жизни!